

NPO法人ピュアスポーツクラブ NEW 教室スタート！

やさしいヨガ教室

NPO法人ピュアスポーツクラブではこのたび、大人気の「ヨガ教室」をオープンいたします。古きインドでは4500年という起源のYOGA。今や全世界で行われているヨガのほとんどはポーズをするハタ・ヨガが中心となっています。

ヨガで、からだや心の宇宙を旅していくと、自分自身との新鮮な出会いが重なり、心も身体も美しくなっていくといわれています。ヨガをすることで自分のライフスタイルが美の追求に変わり、美容と健康にも効果的とされています。さあ、心も身体も綺麗になりましょう！

【シャルマ先生のヨガ教室の様子】



【入会金】2000円

【月会費】5000円（税込）

【教室日】土曜日（祝・祭日除く）

【時間】AM9:00~AM10:00

【場所】ブルーエンジェル

【定員】15名

講師紹介

シャルマ先生は静岡市葵区在住のインド人で、現在学校法人国際ことば学院で日本語を学んでいます。『集中して自分をコントロールするのがヨガです』



プラヴィーン・シャルマ先生
インド デリー出身 28歳

お申し込み&お問い合わせ

無料体験日

10/29（土）
8:30~10:00

お申し込み方法

電話・FAX・メールのいずれかの方法で、

お名前 ご住所 お電話番号 ご年齢 性別 を明記の上、

NPO法人ピュアスポーツクラブ事務局「ヨガ教室」係り までお申し込み下さい。

お問い合わせ先

NPO法人ピュアスポーツクラブ

事務局 〒422-8017 静岡市駿河区大谷780-12 クラブハウス ブルーエンジェル

TEL 054-289-8100 FAX 054-654-6661

E-Mail : info@pure-sc.org

URL : <http://www.pure-sc.org/>