



「気軽にヨガ教室」 「気軽にフィットネス教室」開講！

ピュアスポーツクラブ新教室、「気軽にヨガ」と「気軽にフィットネス」の各教室が2月からスタートします。初めての方でも大丈夫。基本から丁寧に指導します。

一緒に汗を流して楽しく・健康に過ごしましょう！

1 主催 特定非営利活動（NPO）法人ピュアスポーツクラブ、MJC

2 期間 2007年2月9日（金）～2007年3月23日（金）

3 日時詳細 以下の金曜日（あと8回）となります。

2月 2日、9日、16日、23日、
3月 2日、9日、16日、23日

ヨガ	14:30～15:30
フィットネス	16:00～17:00

4 会場 ピュアSCクラブハウス『ブルーエンジェル』
（静岡市駿河区大谷780-12 下部地図参照）
注：駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用下さい。

5 定員 、 各教室15名（申し込み先着順）

6 対象 年齢問わず

7 講師 内川 美樹子 先生
MJC主宰
日本ヨガ健康協会指導講師
ジャズダンス、エアロビクス、フィットネスバレエ、タップ等の指導

8 参加料 ヨガ教室、 フィットネス教室それぞれ8回分：8,000円（小中学生4,000円）
回数券利用の場合1回1,000円（小中学生500円）にて受講できます。

【割引】2教室参加の方は、8回分14,000円（小中学生7,000円）となります。
なおピュアスポーツクラブ会員以外の方は教室新規入会金1000円が必要となります。

9 お申し込み 特定非営利活動（NPO）法人 ピュアスポーツクラブ事務局

〒422-8017 静岡市駿河区大谷780-12

TEL 054-289-8100

FAX 054-654-6661

E-mail info@pure-sc.org

【ブルーエンジェル地図】

