

NPO法人ピュアスポーツクラブ NEW 教室スタート！

# PILATES+ ピラティス+教室

NPO法人ピュアスポーツクラブではこのたび、「ピラティスプラス教室」をオープンいたします。今やアメリカではセレブたちの間でも大人気のピラティスですが、もともとドイツ人のジョセフ・ピラティス氏が、第一次世界大戦で負傷した兵士たちが寝たままでできるエクササイズ方法を考案したのがきっかけで、今や日本でも一般の男女問わず、気軽に行なえるエクササイズとして首都圏を中心にブームとなっています。さあ、ピラティスを始めてしなやかなカラダと心を目指しましょう



【入会金】2000円 【月会費】5000円（税込）

【教室日】金曜日（祝・祭日除く）

【時間】AM10:00~AM11:30

【場所】ブルーエンジェル

【定員】15名



無理なく続けることが大切です

## お申し込み&お問い合わせ

## 定員まであとわずか！

### お申し込み方法

電話・FAX・メールのいずれかの方法で、

お名前 ご住所 お電話番号 ご年齢 性別 を明記の上、

NPO法人ピュアスポーツクラブ事務局「ピラティス+教室」係り までお申し込み下さい。

### お問い合わせ先

NPO法人ピュアスポーツクラブ

事務局 〒422-8017 静岡市駿河区大谷780-12 クラブハウス ブルーエンジェル

TEL 054-289-8100 FAX 054-654-6661

E-Mail : [info@pure-sc.org](mailto:info@pure-sc.org)

URL : <http://www.pure-sc.org/>